

Erfolgstabelle von Herr R.

Datum	20.01.2011	23.01.2011	30.01.2011	06.02.2011	13.02.2011	20.02.2011	27.02.2011	06.03.2011	13.03.2011	20.03.2011	27.03.2011	03.04.2011	10.04.2011
Bauchumfang	112	110	107	105	102	102	101	99	98	98	98	98	97.5
Gewicht	99.8	98.1	96.1	95.5	92.6	92.2	91.6	90.6	89.6	89.2	89.8	88.6	88.5
BMI	30.1	29.6	29.0	28.8	28.0	27.8	27.7	27.4	27.0	26.9	27.1	26.7	26.7

Grösse in m 1.82
 Zielgewicht kg 82
 Ziel-BMI <25

